

СОГЛАСОВАНО

Директор

Свет. Сем. Коробова
Желтомирский С.И.
 14.12.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

6 день

14.12.24

День: Суббота

Неделя: 1

Год изд. сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак				1,5	2,1	30	164
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	4	20	132
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	290	Оладьи из печени	100	14	13,6	12,2	210
АКП*	75	Картофельный гратен	180	4,32	7,08	18,2	220,8
2008	408	Кисель из нектара плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				27,57	30,45	120,05	925,60
Итого за день				29,07	32,55	150,05	1089,6

Заведующий производством

Жданова О.С.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню **школьного питания** обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

6 день

14.11.24.

День: Суббота

Неделя:

1

Год изд. сборника	№ рец.	Прим. пицци, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й завтрак							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104
Итого за 2-й Завтрак				1,5	2,1	30	164
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	3,9	4	20	132
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/15	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	290	Оладьи из печени	100	14	13,6	12,2	210
АКП*	75	Картофельный гратен	180	4,32	7,08	18,2	220,8
2008	408	Кисель из нектара плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	153
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				27,57	30,45	120,05	925,60
Полдник							
2008	402	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	31,7	131
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
Итого за Полдник				6,4	4,7	62,2	318,7
Итого за день				35,47	37,25	212,25	1408,30

Заведующий производством

Корниенко О.С. Павлова