

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Ольга Сергеевна Колесникова*  
*Колесникова О.Н.*

2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания

«Всеволожский

центр питания

«Здоровое детство»

/ Павлова Н.М. /

2025г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 161,00 руб.

6 день

22.03.2025

День: Суббота

Неделя: 1

Год и д.сборника	№ рецепта	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
2008/ АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>15,45</b>	<b>15,53</b>	<b>84</b>	<b>566,2</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	6,24	7,5	33	200,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	261//373	Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	13,4	11,9	12,2	168
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,31</b>	<b>30,48</b>	<b>114,96</b>	<b>817,10</b>
<b>Итого за день</b>				<b>42,76</b>	<b>46,01</b>	<b>198,96</b>	<b>1383,3</b>

Заведующий производством

*Ольга Сергеевна Колесникова*  
*Колесникова О.Н.*

СОГЛАСОВАНО

Директор

*С.В. Мухомов*  
Мухомов С.В.

2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Центр питания "Здоровое детство"»

Павлова Н.М. /

2025г.



Двухнедельное циклическое (паритетное) сбалансированное меню

бюджетного питания горячих завтраков, горячих обедов и полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволодского района, стоимостью 180,00 руб.

6 день

День: Суббота

Неделя: 1

*21.03.2025*

Год и номер сборника	№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
2008/ АКП*	189/04	Каша рисовая молочная с соусом ягодным (клубника)	200/30	8,4	11,8	24,6	263,2
2008	432	Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107
	к/к	Батон обогащенный микроэлементами	70	5,6	2,43	37,1	196
<b>Итого за Завтрак</b>				<b>15,45</b>	<b>15,53</b>	<b>84</b>	<b>566,2</b>
<b>Обед</b>							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	100	Суп картофельный с вермишелью	250	6,24	7,5	33	200,3
АКП*	336/04	Бульон куриный с зеленью	250/10/2	5,3	1,4	1,4	113,4
2008	261//373	Печень говяжья, тушенная в соусе сметанном с томатом и луком	100	13,4	11,9	12,2	168
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66
<b>Итого за Обед</b>				<b>27,31</b>	<b>30,48</b>	<b>114,96</b>	<b>817,10</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
2005	428	Булочка школьная	60	5,8	4,6	30,5	187,7
<b>Итого за Полдник</b>				<b>6,0</b>	<b>4,7</b>	<b>45,5</b>	<b>247,7</b>
<b>Итого за день</b>				<b>48,76</b>	<b>50,71</b>	<b>244,46</b>	<b>1631,00</b>

Заведующий производством

*М.А. Косов*