

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Светлана Леонидовна
Красноярцева С.И.*

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

12 день

26.10.2024

День: Суббота

Неделя: 2

Год изд сборника	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак				2,36	6	49,2	261,4
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,4	13,6	20,2	223,4
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				27,07	31,12	119,01	865,20
Итого за день				29,43	37,12	168,21	1126,60

Заведующий производством

Александр О.Ф. Писарев

СОГЛАСОВАНО

Директор

Славя В.И. Ковалев
Ковалев С.И.

2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

/ Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное цикличное (вариативное) сбалансированное меню
 бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и
 старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района,
 стоимостью 156 руб.

12 день

д.в. 10. 2024г.

День: Суббота

Неделя:

2

Год изд. сборн ика	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
2-й Завтрак							
2008	394	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115
	к/к	Пряник	40	2,16	5,8	21,3	146,4
Итого за 2-й Завтрак				2,36	6	49,2	261,4
Обед							
2008	51	Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8
2008	91	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	3	5,77	18	133
АКП*	336/03	Бульон куриный с гренками	250/15/15	11,82	9,46	22,52	213,55
АКП*	345	Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,4	13,6	20,2	223,4
2008	335	Картофельное пюре	180	4,72	6,48	24,36	194
2008	436	Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
	к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1,95	0,3	13,5	66
	к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0,87	13,25	70
Итого за Обед				27,07	31,1	119,0	865,2
Полдник							
2008	430	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15	60
2004	773	Булочка "Веснушка"	80	6,29	6,14	53,67	288,56
Итого за Полдник				6,5	6,2	68,7	348,6
Итого за день				35,9	43,4	236,9	1475,2

Заведующий производством

Горелова О.С. Рязань