

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.И. Ковалева
С.И. Ковалева
2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

12 день

24.04.2024г.

День: Суббота

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
к/к	Молоко	200	5.8	6.4	9.4	120.0
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
Итого за 2-й Завтрак			9.8	10.55	20.06	220.6
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0.8	4.1	4	73.8
100	Суп картофельный с вермишелью	200	3.12	4.24	16	146.8
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13	12.8	14.88	168.2
335	Картофельное пюре	150	3.1	5.4	20.3	174
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0.4	0.2	23.8	100
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	30	1.95	0.3	13.5	66
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			24.37	27.91	105.73	798.80
Итого за день			34.17	38.46	125.79	1019.40

Заведующий производством

А.И. Карачинский
А.И. Карачинский

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.Н. Павлова
2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"



Павлова Н.М. /

2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12 лет и старше в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 137 руб.

12 день

27.04.2024

День: Суббота

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
4	Чай с молоком	200	1.5	2	15.1	91.2
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
Итого за 2-й Завтрак			5.5	6.15	25.76	191.8
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0.8	4.1	4	73.8
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3.9	7.3	20	183.5
374	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	13	12.8	14.88	168.2
335	Картофельное пюре	190	5.1	6.84	25.71	204.3
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0.4	0.2	23.8	100
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2.6	0.4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			27.80	32.51	119.64	889.80
Итого за день			33.30	38.66	145.40	1081.60

Заведующий производством

Мещеряков О.Ф.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое детство"

Колесниченко В.И.
 12.04.2024г.

Павлова Н.М.
 2024г.

Двухнедельное циклическое сбалансированное меню

бюджетного питания вторых завтраков, горячих обедов, полдников для организации питания обучающихся 12 лет и старше кадетских и спортивных классов в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 156 руб.

12 день

24.04.2024

День: Суббота

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
2-й Завтрак						
4	Чай с молоком	200	1.5	2	15.1	91.2
к/к	Печенье в ассортименте	40	4	4.15	10.66	100.6
Итого за 2-й Завтрак			5.5	6.15	25.76	191.8
Обед						
51	Винегрет овощной	60	0.8	4.1	4	73.8
100	Суп картофельный с вермишелью	250	3.9	7.3	20	183.5
374	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	13	12.8	14.88	168.2
335	Картофельное пюре	190	5.1	6.84	25.71	204.3
1210	Напиток из плодов шиповника	200	0.4	0.2	23.8	100
к/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2.6	0.4	18	90
к/к	Батон обогащенный микронутриентами	25	2	0.87	13.25	70
Итого за Обед			27.80	32.5	119.6	889.8
Полдник						
431	Чай с сахаром и лимоном	200/5	0.3	0.1	15.2	62
3	Бутерброд с сыром	40	5.14	9.9	8.45	149.7
Итого за Полдник			5.4	10.0	23.7	211.7
Итого за день			38.7	48.7	169.1	1293.3

Заведующий производством

Анисимов / Колесниченко